**Il test (da distribuire a tutti i partecipanti) adattato da quello proposto dall’Ecological Footprint Network:**

***1) Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare?***

1

2

3

4

5 o più

***2) In che tipo di abitazione vivi?***

Appartamento/Condominio

Villetta

***3) La tua abitazione in quale modo è riscaldata?***

Metano

Elettricità

Gasolio

Energia Rinnovabile

***4) Quanti rubinetti ci sono nella tua casa?***

Meno di 3

Da 3 a 5

Da 6 a 8

Da 8 a 10

Più di 10

***5) Con che frequenza consumi alimenti a base di carne e pesce (come anche spaghetti al ragù, panino con il salmone) alla settimana?***

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Da 7 a 10

Più di 10

***6) Quanti pasti cucinati in casa mangi alla settimana?***

Meno di 10

Da 10 a 14

Da 14 a 18

Più di 18

***7) Quando acquisti alimenti preferisci prodotti locali?***

Si

No

Qualche volta

Raramente

Non lo so

***8) Quanti dei seguenti acquisti: stereo, televisore, computer, auto, mobili, elettrodomestici, hai fatto nell'ultimo anno (12 mesi)?***

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Più di 6

***9) Quale mezzo di trasporto possiedi?***

Bicicletta

Utilitaria

Ciclomotore

Berlina

***10) Con quale mezzo ti rechi a lavoro?***

Automezzi

Mezzi pubblici

Scuolabus

A piedi

Bicicletta

***11) Dove hai passato le vacanze nel corso dell'ultimo anno?***

In città

Nella mia regione

In Italia

In Europa

In altro continente

***12) Quante volte utilizzi l'automobile nel fine settimana?***

0

Da 1 a 3

Da 4 a 6

Da 7 a 9

Piu di 9

***13) Fai la riduzione dei rifiuti (imballaggi ridotti, sportine da casa, contenitori riutilizzabili)?***

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

***14) Quanti sacchi dell'indifferenziato produci a settimana?***

2 sacchi

3 sacchi

4 sacchi

Più di 4 sacchi

***15) Ricicli giornali, bottiglie di vetro e quelle di plastica?***

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

***16) Fai il compost?***

Sempre

Qualche volta

Raramente

Mai

***17) Hai acquistato articoli a risparmio energetico nell'ultimo anno (12 mesi)?***

Si No

**I punteggi:**

1. 1 **(30)**; 2 **(25);** 3 (**20**); 4 (**15**); 5 o più (**10**).
2. appartamento/condominio (**20)**; villetta (**40).**
3. **metano (30); elettricità (40); gasolio (50); energia rinnovabile (0).**
4. meno di 3 (**5**); da 3 a 5 (**10**); da 6 a 8 (**15**); da 8 a 10 (**20**); più di 10 (**25).**
5. 0 **(0);** da 1 a 3 (**10**); da 4 a 6 (**20**); da 7 a 10 (**35**); Più di 10 (**50**).
6. meno di 10 (**25**) da 10 a 14 (**20**); da 14 a 18 (**15**); più di 18 (**10**).
7. Si **(5);** No (**25**); qualche volta (**10**); raramente (**15**); non lo so (**20**).
8. 0 (**0**); da 1 a 3 (**15**); da 4 a 6 (**30**); più di 6 (**45**).
9. Bicicletta (**15**); utilitaria (**60**); ciclomotore (**35**); berlina (**75**).
10. Automezzi (**50**); mezzi pubblici (**25**); scuolabus (**20**); a piedi **(0)** bicicletta (**0**).
11. in città (**0**); nella mia regione (**10**); in italia (**30**); in europa (**40**); in altro continente (**70**).
12. 0 (**0**); da 1 a 3 (**10**); da 4 a 6 (**20**); da 7 a 9 **(30)**; più di 9 (**40).**
13. Sempre (**0**); qualche volta (**10**); raramente (**15**); mai (**20**).
14. 2 sacchi (**0**); 3 sacchi (**5**); 4 sacchi (**10**); più di 4 sacchi (**20**).
15. Sempre (**0**); qualche volta (**10**); raramente (**15**); mai (**20**).
16. Sempre (**0**); qualche volta (**10**); raramente (**15**); mai (**20**).
17. Si (**0**); No (**25**).

**I risultati “in pianeti”:**

**Meno di 150 punti:** Sotto i 2 ettari —> un pianeta. Bravo!!! Ci tieni alla tua Terra!! COMPLIMENTI

**Tra i 150 e i 350 punti:** Tra i 2 e 4 ettari —> due pianeti e mezzo. (media italiana) Ops!! Piccoli accorgimenti ti renderebbero un miglior abitante di questa Terra!

**Tra i 350 e 550 punti:** Dai 4 ai 6 ettari —> tre pianeti e mezzo. Non ci siamo proprio...è ora di fare attenzione ai tuoi consumi! Siamo convinti che sia possibile lavorare sul tuo stile di vita!

**Più di 550 punti:** Dai 6 ai 10 ettari —> 5 pianeti. Sei un consumatore di Terra!! ATTENZIONE la terra non è infinita!! Forse è possibile cambiare qualcosa nel tuo stile di vita?