

## 10 (più uno) consigli per vivere in modo sostenibile

(Eden project - <https://www.edenproject.com/>)

Non esistono trucchi per vivere in modo sostenibile. Utilizzare lampadine a risparmio energetico e chiudere l'acqua mentre ci si lava i denti, è utile? Sì e no.

Queste scorciatoie rischiano di banalizzare il problema. Per ridurre la nostra impronta ecologica – un tema complesso! – è necessario che si attivino diversi fronti, da quello educativo a quello politico, a quello legislativo. Ma questi cambiamenti partono da noi e il nostro ruolo in questo processo è fondamentale!

E quindi cosa possiamo fare? Questi sono i nostri 10 (più uno) consigli per vivere in modo sostenibile:

### 1. Agite.

Non sprecate, spegnete, abbassate, diminuite, agite localmente, autoproducete, riciclate, scambiate, riparate, condividete.

### 2. Abbiate speranza.

Avere speranza non significa incrociare le dita. Senza speranza possiamo diventare cinici e freddi. La speranza è il motore, ma si mette in moto solo quando si agisce e si fa qualcosa!

### 3. Sviluppate le vostre conoscenze.

Possedere delle cose è sbagliato? Non sempre: commercio non significa consumismo, e lo scambio di beni e servizi può essere a supporto di stili di vita sostenibili. Imparate a conoscere quello che vi serve per sostenervi e a capire ciò di cui dovete prendervi cura. Sviluppare nuovi talenti e abilità può aiutarvi a conseguirlo.

### 4. Lavorate in rete.

Da soli non si può fare molto. Provate a lavorare attraverso o insieme ad altre organizzazioni. E non dimenticate che il vostro portafoglio è un infallibile strumento di voto. Votate col portafoglio! Fate scelte di consumo in supporto di buoni progetti.

### 5. Arrabbiatevi per le cose che non potete cambiare. ...ma pensate a chi potrebberle cambiare.

Chiedete che i governi, le imprese, le grandi organizzazioni cambino con noi e ci propongano delle vere alternative.

### 6. Immaginate cose diverse.

Il ventunesimo secolo sarà un tempo di trasformazione. Incontrate persone diverse, esplorate cose diverse, leggete libri diversi, sperimentate nuove idee.

### 7. Fate dei regali e dite grazie.

Capite perché abbiamo bisogno gli uni degli altri. Questo è il tempo di aiutarsi, lavorare insieme e costruire comunità

### 8. Uscite di più.

Non possiamo avere cura di quello che non conosciamo e con cui non abbiamo un legame. Quindi abbiamo bisogno di uscire e di sporcarci le mani, per non dimenticare quello che ci fa sopravvivere. Giocate insieme, imparate, esplorate e andate in cerca di avventure.

### 9. Perdonate voi stessi (e gli altri).

La sostenibilità sarà un terreno di esplorazioni senza fine. Imparate dagli errori. Se falliamo è perché abbiamo agito, lottato e ci siamo dati degli obiettivi. E questo è quello che ci rende umani.

#### **10. Divertitevi.**

Vivere in modo sostenibile non significa “non fare questo e quello”, risucchiando la gioia dalla vita. Dov'è l'avventura in questo? Esistono un'infinità di possibilità là fuori. Culture diverse, esperienze di valore, musica, risate, divertimento e tanti modi per godersi di più la vita: sono queste le fondamenta di un futuro migliore!

#### **11. “Siate il cambiamento che volete vedere nel mondo”.**

Questa frase di Gandhi sembra sbucare da un manifesto hippie, invece è stata una delle più grandi intuizioni sociali del XX secolo. Quindi fate tutto quello che potete di positivo, non perché questo elenco vi ha detto di farlo, ma perché è quello che avete scelto di essere.